

TREINAMENTOS OBRIGATORIOS SEGUNDO AS NORMAS REGULAMENTADORAS	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem					
			JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÃO E SERVIÇO EM ELETRICIDADE								
NR 10 - INICIAL - BÁSICO ELETRICIDADE	40H		09 à 13	13 à 17	20 à 25	24 à 28	22 à 26	19 à 23
NR 10 - COMPLEMENTAR ( SEP )	40H		09 à 13	13 à 17	20 à 25	24 à 28	22 à 26	19 à 23
NR 10 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )	16H		09 à 13	13 à 17	20 à 25	24 à 28	22 à 26	19 à 23
NR 11 - TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS			NR 12 - SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS					
NR 11 - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H	12H	NR 12 - INICIAL - CAPACITAÇÃO					
NR 11 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )	04H	04H	NR 12 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )					
NR 18 - CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO								
NR 18 - PLATAFORMA ELEVATÓRIA MÓVEL DE TRABALHO	08H	12H		15			17	
NR 18 - OPERADOR DE GUINDASTE SOBRE CAMINHÃO	08H	12H		27 à 28				
NR 18 - SINALIZAÇÃO / IÇAMENTO DE CARGA	08H	12H	02 à 04		02 à 04		04 à 06	
NR 18 - MONTADOR DE ANDAIMES	04H	04H			21			
NR 18 - SERVIÇOS EM FLUTUANTE	04H	04H	27					
NR 20 - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO COM INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS								
NR 20 - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H				27	24	29	26
NR 20 - INTERMEDIÁRIO	08H	08H			27	24	29	26
NR 20 - AVANÇADO	24H	12H			27	24	29	26
NR 29 - TRABALHO PORTUÁRIO - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H			01				
NR 33 - SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS								
NR 33 - INICIAL - TRABALHADOR E VIGIA	08H	08H	12 e 13	09 e 10	13 e 14	17 e 18		12 e 13
NR 33 - SUPERVISOR DE ENTRADA	32H	08H						
NR 34 - CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO REPARAÇÃO E DESMONTE NAVAL								
NR 34 - MOVIMENTAÇÃO DE CARGA	08H	12H			22 à 23			19 à 20
NR 34 - COMPLEMENTAR EQUIPAMENTOS DE GUINDAR	08H	12H			22 à 23			19 à 20
NR 35 - TRABALHO EM ALTURA - INICIAL - CAPACITAÇÃO	04H	04H	21	18	18	15	20	17
NR 37 - SEGURANÇA E SAÚDE EM PLATAFORMA DE PETRÓLEO								
NR 37 - MOVIMENTAÇÃO DE CARGA E PESSOAS	08H	12H	21			15		
NR 37 - FORMAÇÃO NA OPERAÇÃO DE GUINDASTE DE PLATAFORMA / OFFSHORE - PEDESTAL AND KNUCKLE	08H	32H			13 a 17			12 a 16

ATIVIDADE CORRELATA	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem					
			JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
ISPS CODE - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H			23 e 24				23
GESTÃO E INSPEÇÃO DE MATERIAL DE ESTIVAGEM	08H	12H						
GESTÃO PARA TERMINAL DE CONTÊINERES	08H	12H						
VISTORIA E CONFERÊNCIA DE CONTÊINER	08H	04H	11 à 13	08 à 10	15 à 17	12 à 14	17 à 19	14 à 16
CRITÉRIO DE INSPEÇÃO E ESTIMATIVA DE REPARO DE CONTÊINER	08H	04H		14 e 15				
GESTÃO PARA MÉDIA LIDERANÇA EM TERMINAIS PORTUÁRIOS	08H	12H						
MONITORAMENTO E DIAGNÓSTICO PARA CONTÊINER REFRIGERADO	08H	12H						
AMARRAÇÃO E DESATARRAÇÃO DE NAVIO	08H	04H						

HABILITAÇÕES PARA AS TRILHAS DE APRENDIZAGEM	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem					
			JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
TRABALHADOR PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO	08H		02	01	01	01	02	01
ESTIVAGEM TÉCNICA	08H		03	02	02	03	03	02
CARGA PERIGOSA NO TRABALHO PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO - CARGA IMO	08H		05	11	11	08	05	03
TRATOR REBOCADOR TERMINAL TRACTOR TUGMASTER	08H	SIMULADOR 12H	04	03	03	04	04	05
EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE	08H	12H	09 e 28	06 e 25	06 e 25	05 e 20	08 e 27	05 e 24
EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE Reach Stacker / Big Truck	08H	SIMULADOR 12H	16 e 17	13 e 14	13 e 14	10 e 11	15 e 16	12 e 13
TRANSTÊINER / RTG	08H	SIMULADOR 12H	23 a 24	23 a 24	20 a 21	24 a 25	25 a 26	22 a 23
PORTÊINER / PGC / STS	08H	SIMULADOR 12H	30 a 31	27 a 28	27 a 28	27 a 28	29 a 30	26 a 27
GUINDASTE DE BORDO Carga Geral, Celulose e Caçamba	08H	SIMULADOR 32H	16 e 20			10 e 14		
PONTE ROLANTE DE BORDO Carga Geral e Celulose	08H	SIMULADOR 32H		06 à 10				14 à 19
CARREGADOR DE NAVIOS SL	08H	SIMULADOR 16H						
DESCARREGADOR DE NAVIOS	08H	SIMULADOR 16H						
ESCAVADEIRA HIDRÁULICA	08H	SIMULADOR 12H	30 e 31				08 e 09	22 e 23
PÁ-CARREGADEIRA	08H	SIMULADOR 12H	16 e 17	13 e 14	13 e 14	10 e 11	15 e 16	12 e 13
MINI CARREGADEIRA	08H	SIMULADOR 12H					24 à 25	
RETROESCAVADEIRA	08H	SIMULADOR 12H	09 e 10		27 a 28			05 e 06
PONTE ROLANTE PARA CARGA GERAL E CELULOSE / CLAMPS	08H	SIMULADOR 12H	14	11	11	08	13	10
GUINDASTE MÓVEL VEICULAR	08H	SIMULADOR 12H	06 à 07			05 à 06	25 a 26	
TRATOR DE ESTEIRA	08H	SIMULADOR 12H						
GUINDASTE MÓVEL PORTUÁRIO / MHC / LHM / GMK	08H	SIMULADOR 12H	12	23	16	20	18	15
PEAÇÃO E DESAPEAÇÃO DE CARGAS	04H	04H	07	04	04	22	13	17
AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO PORTUÁRIO	08H		27 à 28		17 à 18		12 à 13	
PLANO DE CARGA PARA PÁTIO DE CONTÊINERES	08H	04H	18 à 20	15 à 17	22 à 24	17 e 19	22 à 24	19 à 21
CONFERENTE DE ARMAZÉM / CFS	08H	04H	05 à 07		08 à 10	03 à 05	03 à 05	01 e 03
PLANO DE CARGA PARA NAVIO PORTA CONTÊINER	08H	04H	18 à 20	15 à 17	22 à 24	17 e 19	22 à 24	19 à 21
CONFERENTE DE CARGA E DESCARGA	08H	04H	23 à 25	22 à 24	29 à 31	26 à 28	29 à 31	26 à 28
SUPERVISOR PARA TERMINAL PORTUÁRIO	08H	04H						
AUXILIAR DE DESCARGA FERROVIÁRIO	08H	04H		24 à 25		28 à 29		
OPERAÇÃO E MANOBRA DE VAGÃO	08H	04H		24 à 25		28 à 29		
ATUALIZAÇÃO PARA EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / CLAMPS	04H	12H	11	15	15	12	17	14
TRATOR DE REBOQUE PARA TREM	08H	SIMULADOR 12H		14 à 15				
ESPECIAL EM SEGURANÇA NO TRABALHO PORTUÁRIO	08H	OJT 04H						
OPERAÇÃO EM NAVIOS RO/RO - VEÍCULOS	08H	SIMULADOR 12H						

RACS - Requisitos de Atividades Críticas		PREPOM - Programa do Ensino Profissional Marítimo	
RAC 01 / TRABALHO EM ALTURA - NR. 35	RAC 09 / ESPAÇOS CONFINADOS - VIGIAS E EMPREGADOS AUTORIZADOS	FORMAÇÃO / 06 CURSOS	ESPECIAIS / 11 CURSOS
RAC 02 / DIREÇÃO DEFENSIVA E ECONÔMICA	RAC 10 / TRABALHO EM ELETRICIDADE BÁSICO - NR. 10	APERFEIÇOAMENTO / 02 CURSOS	AVANÇADOS / 05 CURSOS
RAC 03 / EQUIPAMENTOS MÓVEIS	RAC 10 / TRABALHO COM ELETRICIDADE COMPLEMENTAR - NR. 10	EXPEDITOS / 22 CURSOS	ATUALIZAÇÃO / 05 CURSOS
RAC 04 / BLOQUEIO E ETIQUETAGEM			
RAC 06 / SINALIZAÇÃO E IÇAMENTO DE CARGA			
RAC 06 / ESPAÇOS CONFINADOS - SUPERVISOR DE ENTRADA - NR. 33			
<b>NORMAM 24</b>			
CFPN - Curso de Familiarização de Proteção de Navio			
CBSN - Curso Básico de Segurança de Navio			
CBSP - Curso Básico de Segurança de Plataforma			
CBSE - Curso Básico de Segurança para Embarcação Resqueira			

# HABILITAÇÃO INICIAL PARA TODAS AS TRILHAS

TRABALHADOR PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO / Portworker and Dry Port License  
ESTIVAGEM TÉCNICA / Cargo Handling

CARGA PERIGOSA NO TRABALHO PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO / IMDG Code  
SEGURANÇA DO TRABALHO EM ALTURA - NR. 35 / Working at Height Safety

TRILHA OPERADOR CONTÊINER	TRILHA CONTROLADOR CONTÊINER	TRILHA CELULOSE
<p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE / Reach Stacker</p> <p>GUINDASTE PORTUÁRIO MONTADO SOBRE PÓRTICO / RTG / RMG / ASC / Transtainer</p> <p><b>GUINDASTE PORTUÁRIO TIPOS:</b> Pórtico - STS / Portainer; Móvel - MHC / LHM; A Bordo - Jib and Gantry Crane</p>	<p>VISTORIA E CONFERÊNCIA DE CONTÊINERES / Container Inspector</p> <p>PLANO DE PÁTIO / Yard Planner Container</p> <p>PLANO DE NAVIO / Ship Planner Container</p> <p>PEAÇÃO E DESAPEAÇÃO DE CONTÊINERES / Lashing Portworker Container</p> <p>CONFERENTE DE PÁTIO E ARMAZÉM / Warehouse Controller</p> <p>CONFERENTE DE CARGA E DESCARGA / Tally Man Container</p> <p>SUPERVISOR DE TERMINAIS PORTUÁRIOS / Port Supervisor</p>	<p>AUXILIAR PARA MOVIMENTAÇÃO DE CELULOSE / Cellulose Portworker</p> <p>CONFERENTE DE ARMAZÉM / Warehouse Controller</p> <p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA COM GRAMPOS / Forklift Clamps</p> <p>PONTE ROLANTE PARA CELULOSE / OverHead Crane Clamps</p> <p>PONTE ROLANTE BORDO / Gantry Crane Board</p> <p>GUINDASTE DE BORDO / Jib Board Crane</p>

TRILHA OPERADOR GRANEL	TRILHA TRABALHADOR PORTUÁRIO GRANEL	TRILHA OFFSHORE	TRILHA OPERADOR MINÉRIOS
<p>ESPAÇO CONFINADO - NR.33 / Confined Space</p> <p>PÁ-CARREGADEIRA / RETRO ESCAVADEIRA / ESCAVADEIRA TRATOR DE ESTEIRA / Wheel Loader - Backhoe Loader - Excavator - Dozers</p> <p>MINI CARREGADEIRA - EMPILHADEIRA / Bob Cat and Forklift</p> <p><b>GUINDASTE PORTUÁRIO TIPOS:</b> Pórtico - Carregador e descarregador de Navio - Ship Loader - Ship Unloader Móvel - MHC / LHM A Bordo - Jib and Gantry Crane</p>	<p>ESPAÇO CONFINADO - NR.33 / Confined Space</p> <p>AUXILIAR DESCARGA FERROVIÁRIA / Unloading Train Wagon</p> <p>OPERAÇÃO E MANOBRA DE VAGÃO / Operation Train Wagon</p> <p>SINALIZAÇÃO E IÇAMENTO DE CARGA / Crane Hand Signals</p> <p>SUPERVISOR DE TERMINAIS PORTUÁRIOS / Port Supervisor</p>	<p>CFPN - Curso de Familiarização de Proteção de Navio</p> <p>CBSN - Curso Básico de Segurança de Navio</p> <p>CBSP - Curso Básico de Segurança de Plataforma</p> <p>CBSE - Curso Básico de Segurança para Embarcação Pesqueira</p> <p>NR 33 - INICIAL - Vigia e Empregados Autorizados</p> <p>NR 33 - Supervisor de Entrada</p> <p>NR 35 - Trabalho em Altura Inicial - Capacitação</p> <p>AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA / Banksman and Slinger</p> <p>SINALIZAÇÃO E MOVIMENTAÇÃO DE CARGA / Rigger</p> <p>GUINDASTE DE PLATAFORMA / Offshore Crane</p>	<p>MINI-CARREGADEIRAS / Skid Steer Loader</p> <p>PÁ-CARREGADEIRA / Wheel Loader</p> <p>RETRO ESCAVADEIRA / Backhoe Loader</p> <p>ESCAVADEIRA HIDRÁULICA / Excavator</p> <p>TRATOR DE ESTEIRA / Dozers</p> <p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE / Big Truck</p> <p>GUINDASTE VEICULAR / Mobile Crane</p> <p>GUINDASTE AUTOMOTOR / Munk Crane</p> <p>PLATAFORMA ELEVATÓRIA / Aerial Platform Lifts</p>

# LEARNING TRACK

## ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA

### TREINAMENTOS INCATEP CURSOS PREPOM

As Trilhas de Aprendizagem INCATEP, tem por objetivo geral da capacitação, o desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho, utilizando princípios e conceitos para proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores.

O projeto pedagógico do INCATEP inclui uma abordagem quanto a parte teórica e prática, quando houver.



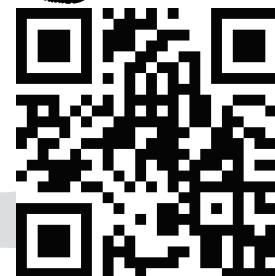
SEGUIMOS AS RECOMENDAÇÕES DA OMS



Organização Mundial da Saúde



**INCATEP**  
INOVAÇÃO E QUALIDADE



CANAL INCATEP YOUTUBE



INCATEP SANTOS

TREINAMENTOS OBRIGATORIOS SEGUNDO AS NORMAS REGULAMENTADORAS	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem						
			JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	
NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÃO E SERVIÇO EM ELETRICIDADE									
NR 10 - INICIAL - BÁSICO ELETRICIDADE	40H								
NR 10 - COMPLEMENTAR ( SEP )	40H								
NR 10 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )	16H								
NR 11 - TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS			NR 12 - SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS						
NR 11 - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H	12H	NR 12 - INICIAL - CAPACITAÇÃO						
NR 11 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )	04H	04H	NR 12 - PERIÓDICO ( RECICLAGEM )						
NR 18 - CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO									
NR 18 - PLATAFORMA ELEVATÓRIA MÓVEL DE TRABALHO	08H	12H		14			21		
NR 18 - OPERADOR DE GUINDASTE SOBRE CAMINHÃO	08H	12H		28 e 29				26 e 27	
NR 18 - SINALIZAÇÃO / IÇAMENTO DE CARGA	08H	12H	13 à 15	17 à 19	06 à 09	04 à 05	03 à 04	07 à 08	
NR 18 - MONTADOR DE ANDAIMES	04H	04H							
NR 18 - SERVIÇOS EM FLUTUANTE	04H	04H							
NR 20 - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO COM INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS									
NR 20 - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H		17	21			22	18	
NR 20 - INTERMEDIÁRIO	08H	08H	17	21			22	18	
NR 20 - AVANÇADO	24H	12H	17	21			22	18	
NR 29 - TRABALHO PORTUÁRIO - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H								
NR 33 - SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS									
NR 33 - INICIAL - TRABALHADOR E VIGIA	08H	08H				13 e 14			
NR 33 - SUPERVISOR DE ENTRADA	32H	08H							
NR 34 - CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO REPARAÇÃO E DESMONTE NAVAL	08H	12H							
NR 34 - MOVIMENTAÇÃO DE CARGA	08H	12H			06 e 09	02 e 04	01 e 03	06 e 08	
NR 34 - COMPLEMENTAR EQUIPAMENTOS DE GUINDAR	08H	12H							
NR 35 - TRABALHO EM ALTURA - INICIAL - CAPACITAÇÃO	04H	04H	15	19	16	21	18	16	
NR 37 - SEGURANÇA E SAÚDE EM PLATAFORMA DE PETRÓLEO									
NR 37 - MOVIMENTAÇÃO DE CARGA E PESSOAS	08H	12H							
NR 37 - FORMAÇÃO NA OPERAÇÃO DE GUINDASTE DE PLATAFORMA / OFFSHORE - PEDESTAL AND KNUCKLE	12H	88H			11 e 15			11 e 15	

ATIVIDADE CORRELATA	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem						
			JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	
ISPS CODE - INICIAL - CAPACITAÇÃO	08H			26			27		
GESTÃO E INSPEÇÃO DE MATERIAL DE ESTIVAGEM	08H	12H							
GESTÃO PARA TERMINAL DE CONTÊINERES	08H	12H							
VISTORIA E CONFERÊNCIA DE CONTÊINER	08H	04H	12 à 14	16 à 18	13 à 15	09 à 11	08 à 10	13 à 15	
CRITÉRIO DE INSPEÇÃO E ESTIMATIVA DE REPARO DE CONTÊINER	08H	04H							
GESTÃO PARA MÉDIA LIDERANÇA EM TERMINAIS PORTUÁRIOS	08H	12H							
MONITORAMENTO E DIAGNÓSTICO PARA CONTÊINER REFRIGERADO	08H	12H							
AMARRAÇÃO E DESATRACAÇÃO DE NAVIO	08H	04H							

HABILITAÇÕES PARA AS TRILHA DE APRENDIZAGEM	TEORIA Presencial ou Semipresencial	PRÁTICA Grupos de até 05 Alunos	Capacitação Inicial e Periódica / Treinamento e Reciclagem						
			JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	
TRABALHADOR PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO	08H		01	01	01	02	01	01	
ESTIVAGEM TÉCNICA	08H		03	02	04	03	03	04	
CARGA PERIGOSA NO TRABALHO PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO - CARGA IMO	08H		08	05	02	05	11	02	
TRATOR REBOCADOR TERMINAL TRACTOR TUGMASTER	08H	SIMULADOR 12H	04	03	05	04	06	05	
EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE	08H	12H	06 a 22	07 a 26	11 a 23	09 a 28	06 a 25	11 a 23	
EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE Reach Stacker / Big Truck	08H	SIMULADOR 12H	10 a 11	14 a 15	14 a 15	16 a 17	13 a 14	14 a 15	
TRANSTÊINER / RTG	08H	SIMULADOR 12H	24 a 25	24 a 25	25 a 26	23 a 24	21 a 22	26 a 27	
PORTÊINER / PGC / STS	08H	SIMULADOR 12H	27 a 28	28 a 29	28 a 29	30 a 31	27 a 28	28 a 29	
GUINDASTE DE BORDO Carga Geral, Celulose e Caçamba	08H	SIMULADOR 32H	10 a 14			16 a 20			
PONTE ROLANTE DE BORDO Carga Geral e Celulose	08H	SIMULADOR 32H		14 e 18				13 e 17	
CARREGADOR DE NAVIOS SL	08H	SIMULADOR 16H							
DESCARREGADOR DE NAVIOS	08H	SIMULADOR 16H							
ESCAVADEIRA HIDRÁULICA	08H	SIMULADOR 12H		11 e 12		10 e 11		12 e 13	
PÁ-CARREGADEIRA	08H	SIMULADOR 12H	10 à 11	14 à 15	11 à 12	16 à 17	13 à 14	11 à 12	
MINI CARREGADEIRA - BOB CAT	08H	SIMULADOR 12H	01			15			
RETROESCAVADEIRA	08H	SIMULADOR 12H		07 a 08		30 a 31			
PONTE ROLANTE PARA CARGA GERAL E CELULOSE / CLAMPS	08H	SIMULADOR 12H	08	12	09	14	11	09	
GUINDASTE MÓVEL VEICULAR	08H	SIMULADOR 12H			25 a 26				
TRATOR DE ESTEIRA	08H	SIMULADOR 12H							
GUINDASTE MÓVEL PORTUÁRIO / MHC / LHM / GMK	08H	SIMULADOR 12H	20	24	21	26	16	21	
PEAÇÃO E DESAPEAÇÃO DE CARGAS	04H	04H	22	12	09	07	04	09	
AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO PORTUÁRIO	08H			21 à 22				16 à 17	
PLANO DE CARGA PARA PÁTIO DE CONTÊINERES	08H	04H	17 à 19	21 à 23	18 à 20	18 à 20	22 à 24	18 à 20	
CONFERENTE DE ARMAZÉM / CFS	08H	04H	03 à 05	02 à 04	04 e 06	05 e 07	08 à 10	04 e 06	
PLANO DE CARGA PARA NAVIO PORTA CONTÊINER	08H	04H	17 à 19	21 à 23	18 à 20	18 à 20	22 à 24	18 à 20	
CONFERENTE DE CARGA E DESCARGA	08H	04H	26 à 28	28 à 30	25 à 27	23 à 25	27 à 29	26 à 28	
SUPERVISOR PARA TERMINAL PORTUÁRIO	08H	04H							
AUXILIAR DE DESCARGA FERROVIÁRIO	08H	04H	21 à 22					21 à 22	
OPERAÇÃO E MANOBRA DE VAGÃO	08H	04H	21 à 22					21 à 22	
ATUALIZAÇÃO PARA EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / CLAMPS	04H	12H	12	16	20	25	16	20	
TRATOR DE REBOQUE PARA TREM	08H	SIMULADOR 12H							
ESPECIAL EM SEGURANÇA NO TRABALHO PORTUÁRIO	08H	OJT 04H							
OPERAÇÃO EM NAVIOS RO/RO - VEÍCULOS	08H	SIMULADOR 12H							

RACS - Requisitos de Atividades Críticas		PREPOM - Programa do Ensino Profissional Marítimo	
RAC 01 / TRABALHO EM ALTURA - NR. 35	RAC 09 / ESPAÇOS CONFINADOS - VIGIAS E EMPREGADOS AUTORIZADOS	FORMAÇÃO / 06 CURSOS	ESPECIAIS / 11 CURSOS
RAC 02 / DIREÇÃO DEFENSIVA E ECONÔMICA	RAC 10 / TRABALHO EM ELETRICIDADE BÁSICO - NR. 10	APERFEIÇOAMENTO / 02 CURSOS	AVANÇADOS / 05 CURSOS
RAC 03 / EQUIPAMENTOS MÓVEIS	RAC 10 / TRABALHO COM ELETRICIDADE COMPLEMENTAR - NR. 10	EXPEDITOS / 22 CURSOS	ATUALIZAÇÃO / 05 CURSOS
RAC 04 / BLOQUEIO E ETIQUETAGEM			
RAC 06 / SINALIZAÇÃO E IÇAMENTO DE CARGA			
RAC 06 / ESPAÇOS CONFINADOS - SUPERVISOR DE ENTRADA - NR. 33			
<b>NORMAM 24</b>			
CFPN - Curso de Familiarização de Proteção de Navio			
CBSN - Curso Básico de Segurança de Navio			
CBSP - Curso Básico de Segurança de Plataforma			
CBSE - Curso Básico de Segurança para Embarcação Resqueira			

# HABILITAÇÃO INICIAL PARA TODAS AS TRILHAS

TRABALHADOR PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO / Portworker and Dry Port License  
ESTIVAGEM TÉCNICA / Cargo Handling

CARGA PERIGOSA NO TRABALHO PORTUÁRIO E RETROPORTUÁRIO / IMDG Code  
SEGURANÇA DO TRABALHO EM ALTURA - NR. 35 / Working at Height Safety

TRILHA OPERADOR CONTÊNER	TRILHA CONTROLADOR CONTÊNER	TRILHA CELULOSE
<p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE / Reach Stacker</p> <p>GUINDASTE PORTUÁRIO MONTADO SOBRE PÓRTICO / RTG / RMG / ASC / Transtainer</p> <p><b>GUINDASTE PORTUÁRIO TIPOS:</b> Pórtico - STS / Portainer; Móvel - MHC / LHM; A Bordo - Jib and Gantry Crane</p>	<p>VISTORIA E CONFERÊNCIA DE CONTÊINERES / Container Inspector</p> <p>PLANO DE PÁTIO / Yard Planner Container</p> <p>PLANO DE NAVIO / Ship Planner Container</p> <p>PEAÇÃO E DESAPEAÇÃO DE CONTÊINERES / Lashing Portworker Container</p> <p>CONFERENTE DE PÁTIO E ARMAZÉM / Warehouse Controller</p> <p>CONFERENTE DE CARGA E DESCARGA / Tally Man Container</p> <p>SUPERVISOR DE TERMINAIS PORTUÁRIOS / Port Supervisor</p>	<p>AUXILIAR PARA MOVIMENTAÇÃO DE CELULOSE / Cellulose Portworker</p> <p>CONFERENTE DE ARMAZÉM / Warehouse Controller</p> <p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA COM GRAMPOS / Forklift Clamps</p> <p>PONTE ROLANTE PARA CELULOSE / Overhead Crane Clamps</p> <p>PONTE ROLANTE BORDO / Gantry Crane Board</p> <p>GUINDASTE DE BORDO / Jib Board Crane</p>

TRILHA OPERADOR GRANEL	TRILHA TRABALHADOR PORTUÁRIO GRANEL	TRILHA OFFSHORE	TRILHA OPERADOR MINÉRIOS
<p>ESPAÇO CONFINADO - NR.33 / Confined Space</p> <p>PÁ-CARREGADEIRA / RETRO ESCAVADEIRA / ESCAVADEIRA TRATOR DE ESTEIRA / Wheel Loader - Backhoe Loader - Excavator - Dozers</p> <p>MINI CARREGADEIRA - EMPILHADEIRA / Bob Cat and Forklift</p> <p><b>GUINDASTE PORTUÁRIO TIPOS:</b> Pórtico - Carregador e descarregador de Navio - Ship Loader - Ship Unloader Móvel - MHC / LHM A Bordo - Jib and Gantry Crane</p>	<p>ESPAÇO CONFINADO - NR.33 / Confined Space</p> <p>AUXILIAR DESCARGA FERROVIÁRIA / Unloading Train Wagon</p> <p>OPERAÇÃO E MANOBRA DE VAGÃO / Operation Train Wagon</p> <p>SINALIZAÇÃO E IÇAMENTO DE CARGA / Crane Hand Signals</p> <p>SUPERVISOR DE TERMINAIS PORTUÁRIOS / Port Supervisor</p>	<p>CFPN - Curso de Familiarização de Proteção de Navio</p> <p>CBSN - Curso Básico de Segurança de Navio</p> <p>CBSP - Curso Básico de Segurança de Plataforma</p> <p>CBSE - Curso Básico de Segurança para Embarcação Pesqueira</p> <p>NR 33 - INICIAL - Vigia e Empregados Autorizados</p> <p>NR 33 - Supervisor de Entrada Inicial - Capacitação</p> <p>AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA / Banksman and Slinger</p> <p>SINALIZAÇÃO E MOVIMENTAÇÃO DE CARGA / Rigger</p> <p>GUINDASTE DE PLATAFORMA / Offshore Crane</p>	<p>MINI-CARREGADEIRAS / Skid Steer Loader</p> <p>PÁ-CARREGADEIRA / Wheel Loader</p> <p>RETRO ESCAVADEIRA / Backhoe Loader</p> <p>ESCAVADEIRA HIDRÁULICA / Excavator</p> <p>TRATOR DE ESTEIRA / Dozers</p> <p>EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE / Forklift Truck</p> <p>EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE / Big Truck</p> <p>GUINDASTE VEICULAR / Mobile Crane</p> <p>GUINDASTE AUTOMOTOR / Munk Crane</p> <p>PLATAFORMA ELEVATÓRIA / Aerial Platform Lifts</p>

# LEARNING TRACK

## ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA

### TREINAMENTOS INCATEP CURSOS PREPOM

As Trilhas de Aprendizagem INCATEP, tem por objetivo geral da capacitação, o desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho, utilizando princípios e conceitos para proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores.

O projeto pedagógico do INCATEP inclui uma abordagem quanto a parte teórica e prática, quando houver.



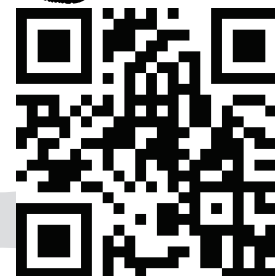
SEGUIMOS AS RECOMENDAÇÕES DA OMS



Organização Mundial da Saúde



**INCATEP**  
INOVAÇÃO E QUALIDADE



CANAL INCATEP YOUTUBE



INCATEP SANTOS